

## 第 回 危険予知訓練研修会 カリキュラム

(一社)川越地区労働基準協会  
労働安全衛生部会

日 時：令和 年 月 日( ) 9:00~17:00  
会 場：(一社)川越地区労働基準協会 研修室  
講 師：KYTトレーナー  
講 師：KYTトレーナー

[注] (p.\*\* → テキストの該当ページを示す)

時間	内 容	所要	備 考
9:00	開講挨拶 (一社)川越地区労働基準協会 労働安全衛生部会 部会長	10	
9:10	オリエンテーション ①トレーナー紹介 ②カリキュラム説明 ③リーダー・書記・レポート係・コメント係の役割 ④チーム名決定(No.1~4) ⑤指差し唱和演練	20	(p.27) イス押込みヨシ
9:30	DVD 「指差し呼称、指差し唱和、タッチ&コール」 (第6巻:6'35"~14'15")	15	(p.25~39)
	DVD 「健康KYのすすめ方」(5') (第6巻:14'15"~19'52")		(p.40~45)
9:45	実技 指差し呼称、指差し唱和、タッチ&コール実技、健康KYの進め方説明	20	(p.25~45)
10:05	グループ演技(健康KY役割演技シナリオ) (各2Gr×2回)	15	(各担当トレーナー)
10:20	DVD 「KYT基礎4ラウンド法の進め方」(導入~2R) (第3巻:0~7'05")	10	(p.54~60)
10:30	休憩	10	
10:40	進め方説明(4R法導入~2R)	10	(p.54~75)
10:50	実技 シート1 1R:5項目以上 2R:2項目二重赤丸印 35' 発表・コメント (各2Gr) 10'	45	模造紙8枚(各担当トレーナー) マジック黒・赤 各8本
11:35	昼休み	50	
12:25	実技 1分間黙想法の進め方説明、実技	10	(p.46~48)
12:35	実技 シート2 1R:5項目以上 2R:2項目二重赤丸印 30' 発表・コメント (各2Gr) 10'	40	模造紙8枚(各担当トレーナー) マジック黒・赤 各8本
13:15	DVD 「KYT基礎4ラウンド法の進め方」 (第3巻:0~13')	15	(p.54~75)
13:30	進め方説明(4R法 3R~確認)	10	(p.75)
13:40	実技 シート3 1R:5項目以上 2R:2項目二重赤丸印 30' 3R:各3以上 4R:2項目※印 確認 15' 発表・コメント (各2Gr) 15'	60	模造紙8枚(各担当トレーナー) マジック黒・赤 各8本
14:40	休憩	10	
14:50	DVD 「ワンポイントKYTの進め方」(脚立で室内配線固定) (第4巻:0~8'42")	10	(p.104~110)
15:00	ワンポイントKYTの進め方説明(p.110) 金魚鉢方式説明(p.84~85)	10	
15:10	実技 モデル演技：シート4 (イラストはリーダーのみ持つ)	10	リーダー 演技 コメント
15:20	シート5・6 実技5' 金魚鉢コメント3' (各2Gr) (コメント2') 10' × 2回=20'	20	各担当トレーナー
15:40	DVD 「自問自答カード 1人KYTの進め方」 (第6巻:0~6'35")	10	(p.117~123)
15:50	実技 モデル演技：シート7 (イラストは演技者のみ持つ)	10	リーダー 演技 コメント
16:00	シート8・9 実技5' 金魚鉢コメント3' (各2Gr) (コメント2') 10' × 2回=20'	20	シート2点選択 各担当トレーナー
16:20	Q&A	15	司会：
16:35	修了式 修了証の交付/閉講 事務局	10	

[注] カリキュラムの進行状況により時間調整を行います。時間厳守にご協力ください。

### 運動理念の3原則

- ①ゼロの原則 ②先取りの原則 ③参加の原則

### スローガン

- ①ゼロ災害へ全員参加！ ②ゼロ災でいこうヨシ！  
③指先に心をこめて指差呼称！ ④1人ひとりカケガエのない人ヨシ！

[1日ゼロ災 →→ ひと月ゼロ災 →→ 1万日ゼロ災 →→ 3万日ゼロ災]

準備品 マジックNo.500中細 赤黒:各20本 セロテープ3個 ホワイトボード8枚 指し棒4本  
DVD一式(危険予知活動研修DVD第3・4・6巻)